



10 ACTIVITES PROPOSEES

à tous les habitants de Machault et des communes voisines,

Plus de 100 adhérents pour la saison 2023/2024 !

TENNIS Responsable : Bernard G. tél. : 06 65 96 63	Accès aux terrains – tarifs pour toute la saison : Machauliens : Adultes : 140 € - Enfants (4 à 18 ans) : 70 € Adhérents extérieurs : Adultes : 180 € - Enfants (4 à 18 ans) : 90 € Licence FFT en sus : 32 € pour adultes et 22 € pour enfants <i>Minoration de 10 % appliquée à partir du 4^e adhérent d'une même famille</i>		
	Cours de tennis avec professeur agréé – tarifs pour toute la saison : accessibles aux adhérents ayant souscrit à l'accès aux terrains Adultes : 220 € - Enfants (4 à 18 ans) : 130 €		
TAI CHI CHUAN de 14 à 77 ans	Avec professeur agréé Responsable : Anne tél. : 06 86 31 07 03	100 € pour toute la saison + 20 € de licence FNSMR	Lundi - 19h / 20h
FITNESS KID de 5 à 8 ans	<i>En cours de recherche d'un professeur</i>		
FITNESS adultes	Avec professeur agréé Responsable : Julie tél. : 06 80 35 86 34	150 € pour toute la saison + 20 € de licence FNSMR	Mardi 18h30-20h30 Jeudi – 20h /21h
GYM DOUCE adultes	Avec professeur agréé Responsable : Sylvette tél. : 06 64 31 46 37	100 € pour toute la saison + 20 € de licence FNSMR	Mardi - 9h30 /10h30
RENFORCEMENT MUSCULAIRE adultes	Avec professeur agréé Responsable : Sylvette tél. : 06 64 31 46 37	100 € pour toute la saison + 20 € de licence FNSMR	Vendredi 9h30 /10h30
YOGA adultes	Avec professeur agréé Responsable : Thierry tél. : 06 48 48 32 08	130 € pour toute la saison + 20 € de licence FNSMR	Mardi - 17h /18h
BILLARD FRANÇAIS adultes	Responsable : Sylvette tél. : 06 64 31 46 37	80 € pour les Machauliens 120 € pour les adhérents extérieurs + 20 € de licence FNSMR dans les 2 cas	Accès libre à la salle de billard pour les adhérents
MARCHE NORDIQUE adultes	Responsable - Animatrice : Emmanuelle Tél. : 06 26 69 80 90	20 € de licence FNSMR	Randonnées selon souhaits des adhérents et disponibilité de l'animatrice
ASTROPHYSIQUE lycéens & adultes	Responsable - Animateur : Bernard B. tél. : 06 85 84 40 28	20 € de licence FNSMR	1 ou 2 séances / mois Jeudi – 18h / 19h30

10 adhérents au moins pour ouvrir une activité avec un professeur, 30 séances d'activité assurées au minimum.

Demi-tarif pour la 2^e activité de l'adhérent (sur tarif le plus bas).

Aucune activité ne peut être pratiquée sans règlement préalable de la cotisation . Les cotisations peuvent être réglées par 3 chèques remis à l'inscription, encaissement fin octobre, fin janvier, fin avril. Coupons ANVC acceptés.

Fourniture obligatoire d'un certificat médical autorisant la pratique de l'activité sportive choisie si les réponses au questionnaire santé QS Sport (cerfa 15669*01) ne sont pas entièrement satisfaisantes.